



15, 22 FÉVRIER ET 21 MARS 2016 (18H30 - 21H30)

“GÉRER SES ÉMOTIONS ET AGIR”

- PLEINE CONSCIENCE & ACT -

Pour plus d'information: www.psychologue-psychotherapeute-waterloo.be

Prenez une photo de moi 😊

AGIR POUR UNE VIE
PLEINE DE SENS !

ENVIE DE PRENDRE
VOTRE VIE EN MAIN

MIEUX GERER VOS
EMOTIONS



Participants
20 max.



Durée
3 x 3h

Lieu



Waterloo Tennis
Blvd Henri Rolin,
5b - 1410



Résultats

- Plaisir
- Compétences accrues
- Bien-être

CHRISTOPHE DIERICKX

Pour s'inscrire :

0486.24.33.97

Christ_dierickx@hotmail.com

(Tarif : 125 €)